



ベビーマッサージプログラム

# TSUBOMI

アタッチメント・ベビーマッサージで

親子のスペシャルなひとときを





## ✚ インストラクター

(社) 日本アタッチメント育児協会 認定

ABM アタッチメント・ベビーマッサージ インストラクター

・ YONEDUKA SHOKO ・ SAKZAKI RIKI

## ✚ どんなことをするの??

インストラクターをお手本にして、お母さんが赤ちゃんと一緒にベビーマッサージを行います。対象年齢はおおよそ生後2カ月～満1歳程度です。

乳児にとってのマッサージは大人の運動と同様です。インストラクターはその運動が赤ちゃんやお母さんにとって心地の良い時間と空間になるようエスコートします。

ABM アタッチメント・ベビーマッサージの認定を受けたインストラクターがお手伝いします。

## ✚ プログラム

### (1) サークルタイム (始まり) (15分)

本日のマッサージの説明、アレルギーテストなどを行います

### (2) マッサージ (30～40分)

インストラクターと一緒にマッサージを行います

### (3) サークルタイム (終わり) (10分)

水分補給、お着替えなどを行います



NAIK



NAIK

## ✚ アタッチメント・ベビーマッサージ

ベビーマッサージクラブ『TSUBOMI (つぼみ)』ではアタッチメント・ベビーマッサージを行います。「アタッチメント」は発達心理学で使われる言葉で愛着関係と訳される言語です。アタッチメント・ベビーマッサージは、ベビーマッサージを通して愛着関係の深まりをお手伝いし、より育児を前向きに楽しめるようにします。



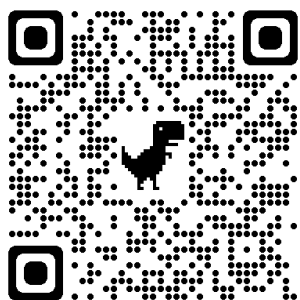
## ✚ 効果

アタッチメント・ベビーマッサージの主な効果としては次のようなことがあげられます。パパ・ママ側には、赤ちゃんとゆったりとした時間と肌を通じた意思疎通をすることにより精神的安定や育児ストレスの軽減、赤ちゃんと共に過ごせる幸せ感などの効果があります。また、赤ちゃんの意思や訴えが気付きやすくなるということも大きな効果として挙げられます。

8割以上のお母さんが「赤ちゃんのことがわからないことによる不安」からストレスを感じていることが知られていますが、それらの軽減に良い効果があります。

赤ちゃん側には、情緒が安定や脳神経の発達促進に効果があります。乳児にとってマッサージは運動と同様です。大好きなパパ・ママと一緒にいるふれあい運動と考えればよいでしょう。また、寝つきが良くなるなどの効果も多く聞かれるところです。

# 親子でスペシャルなひとときを



お申し込み・お問い合わせはこちらの QR コードから  
NOGI こども園ホームページへ



ベビーマッサージクラブ TSUBOMI



社会福祉法人 清隆厚生会 NOGI こども園



一般社団法人 日本アタッチメント育児協会